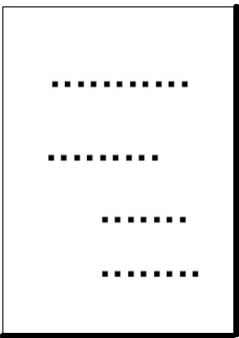
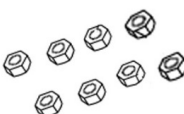
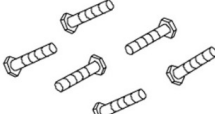
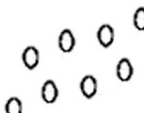
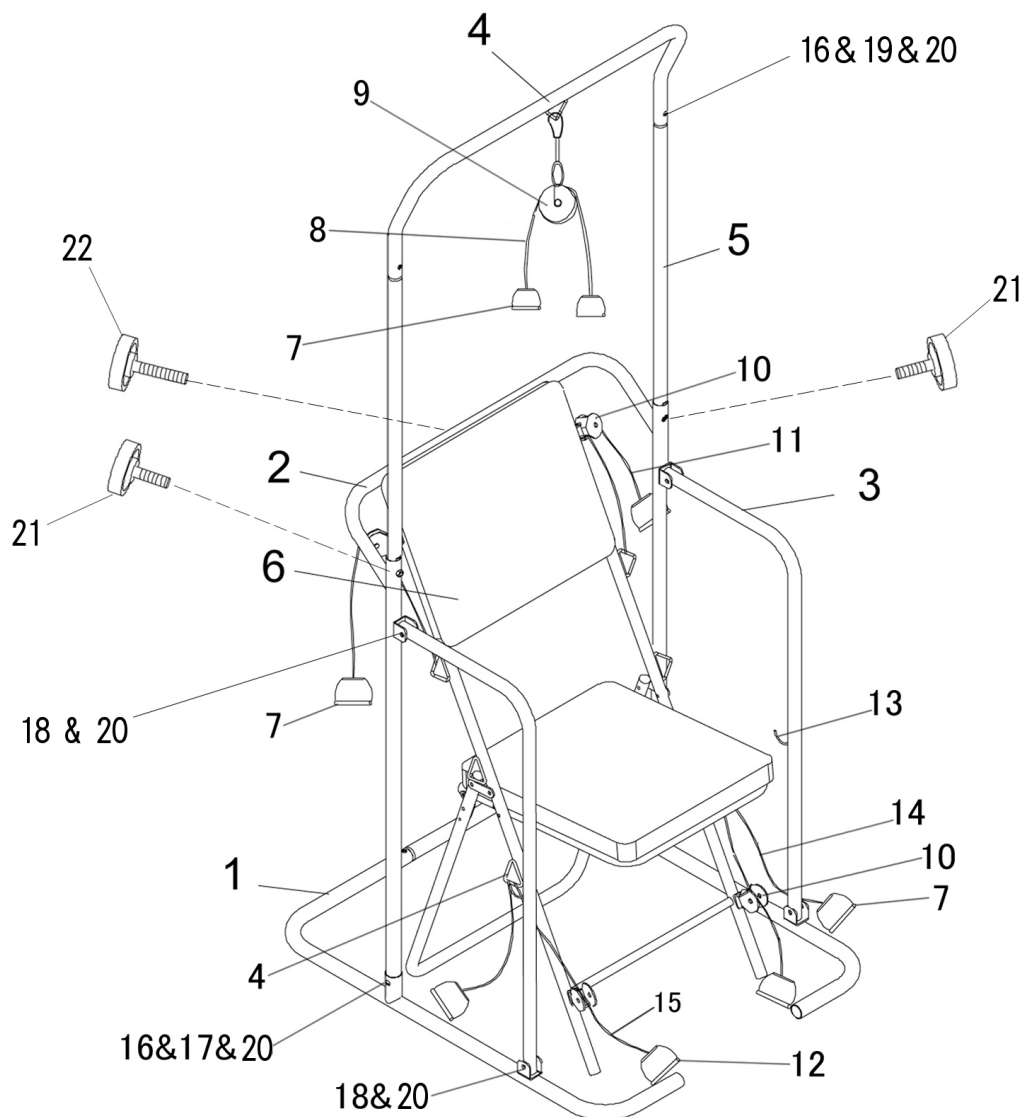
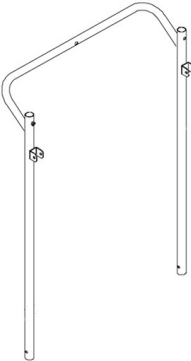
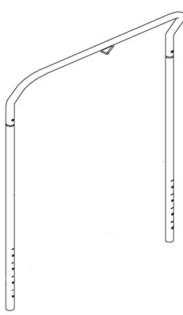
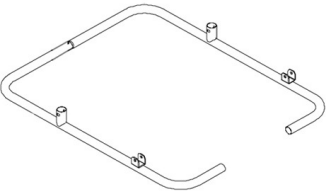
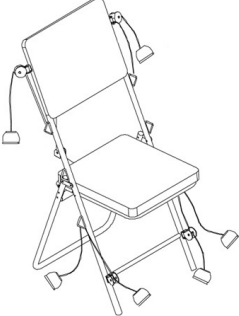
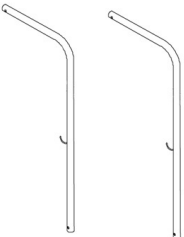
マ ル チ ホ ー ム ト レ ー ナ ー

YMHT-250

組み立て方法説明書

この度は『YMHT-250 : マルチホームトレーナ』をお買い上げ頂きまして誠にありがとうございます。
この取り扱い説明書は、ご使用の前に必ずお読み頂いた上で正しく御使用頂けますようお願い致します。

- この取扱説明書はご使用になった後も大切に保管して下さい。
- 当製品を他人に譲渡される場合、この取扱説明書も一緒にお渡し下さい。
- ご不明な点が御座いましたら、製造元までお問い合わせ下さい。

必ず本書末ページの保証書をお読み頂き、保証規定をご確認・同意頂いてから、
アフターサービスの為、販売店(購入店名)・購入日・お名前・お電話番号を記入した上で製品をご使用下さい。

■部品明細図

No.	部品名称＆規格	Q'ty
1	ベースフレーム	1
2	リアーサポートフレーム	1
3	フロントサポートフレーム	2
4	鉄バー	1
5	高さ調節用パイプ	2
6	運動用椅子	1
7	手すり	6
8	ロープ	1
9	滑車	1
10	椅子用滑車	4
11	腕運動用ロープ	2

No.	部品名称＆規格	Q'ty
12	足カバー	2
13	ロープかけ用フック	2
14	フック付腕用ロープ	2
15	フック付足用ロープ	2
16	ワッシャーφ8	8
17	ボルト M8×45mm	2
18	ボルトM8×40mm	4
19	ボルト M8×35mm	2
20	ナット M8	8
21	ノブボルト M8×35mm	2
22	ノブボルト M8×40mm	1

■部品パック明細

■部品セット明細

リアーサポートフレーム ×1

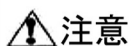
高さ調節用パイプ ×1
鉄バー ×1

滑車セット ×1

ベースフレーム ×1

椅子セット ×1

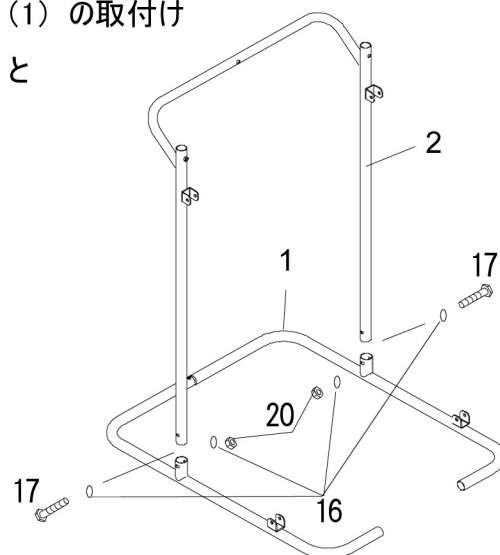
フロントサポートフレーム ×1

■組立方法のご説明

⚠注意	❗	組立の際は、 床面を保護する為のシート等を下に敷いてから行って下さい。 床面に傷や汚れが付くのを防止します。

【ステップ1】: リアーサポートフレームの組立

a. リアーサポートフレーム（2）をベースフレーム（1）のチューブの中に差し込みます。

b. リアーサポートフレーム（2）にある取付け穴をベースフレーム（1）の取付け穴と合わせてから、 M8×45 ボルト（17）、 ワッシャー（16）とナット（20）で仮止めます。

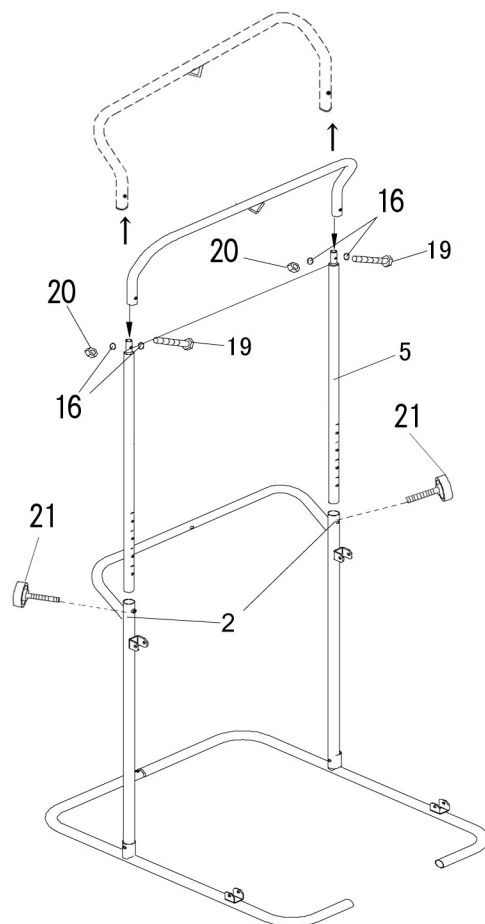
c. 最後にスパナーと六角レンチでしっかりと締めます。

【ステップ2】: 鉄バーの組立

d. 鉄バー（4）は梱包時逆向きで高さ調節用パイプ（5）に差し込んでいます。 鉄バー（4）を抜き出して逆にしてから高さ調節用パイプ（5）に差し込んで下さい。

e. ボルト（19）、 ワッシャー（16）とナット（20）で鉄バー（4）を高さ調節用パイプ（5）に取り付けてから、 スパナーでしっかりと締めます。

【ステップ3】: 高さ調節用パイプの組立

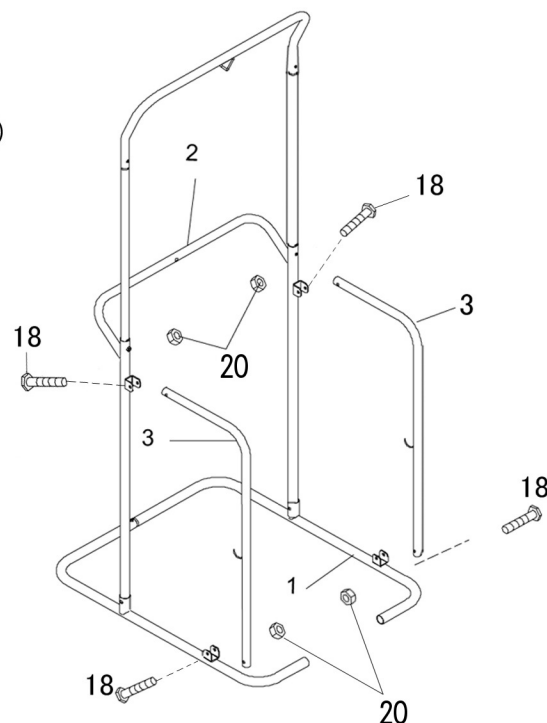
f. 高さ調節用パイプ（5）をリアーサポートフレーム（2）の中に差し込みます。

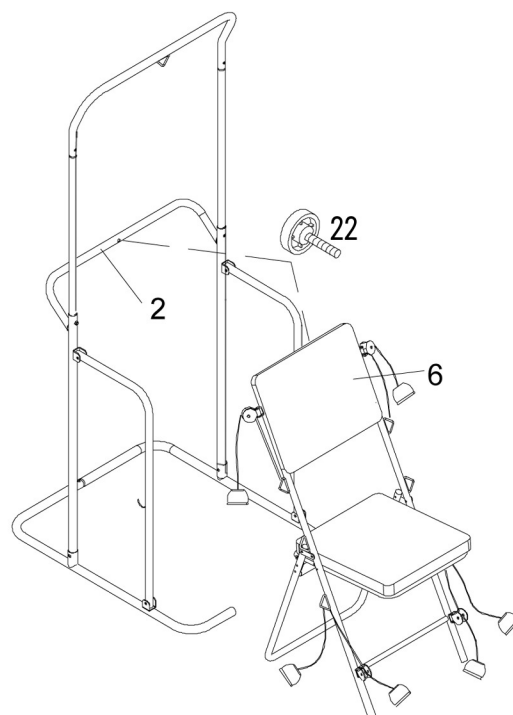
g. 高さ調節用パイプ（5）の高さは使用者のご身長に合わせてから、 取付け穴をリアーサポートフレーム（2）のと合わせ、ノブボルト（20）でしっかりと締めます。

■組立方法のご説明

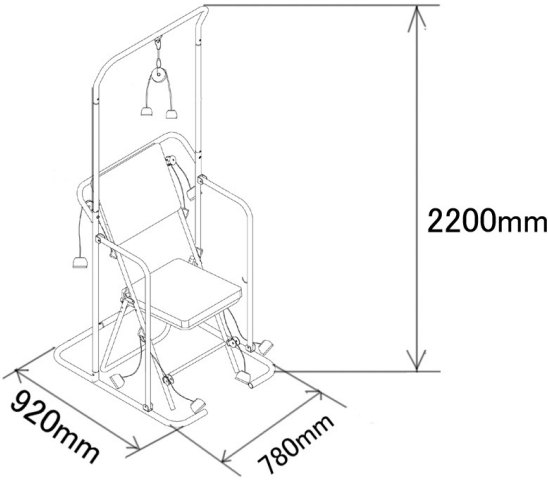
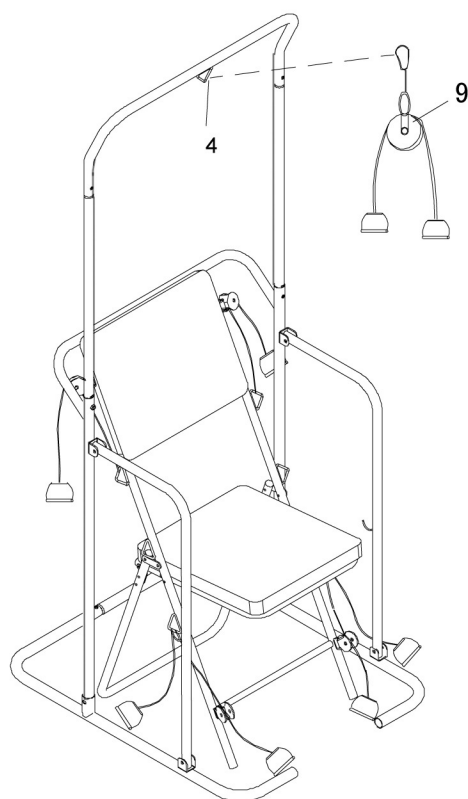
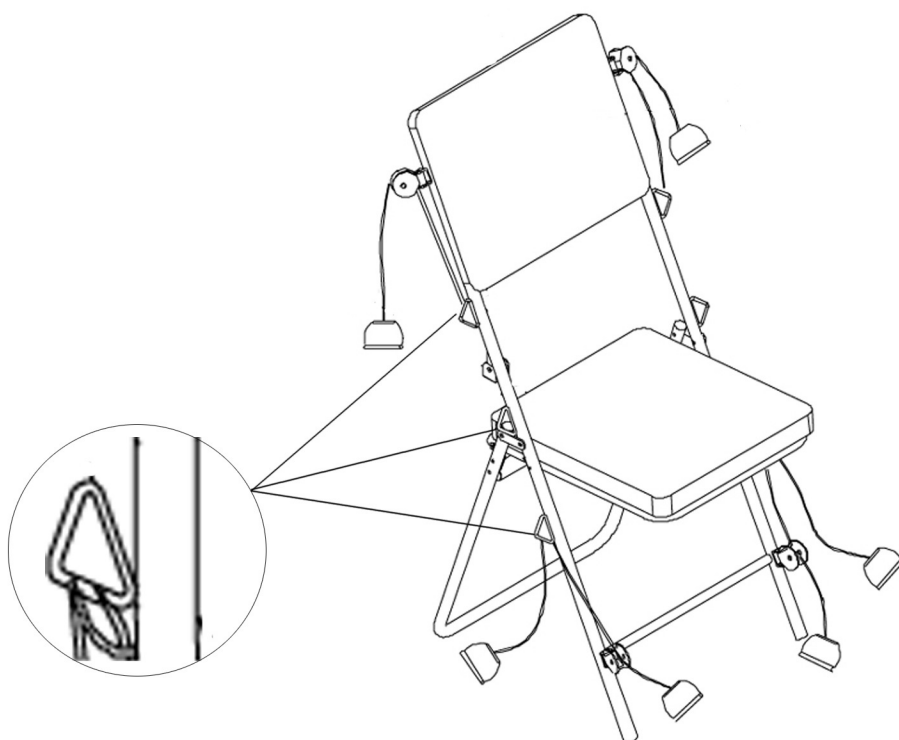
【ステップ４】：フロントサポートフレームの組立

h. フロントサポートフレーム（3）の上部分をリアーサポートフレーム（2）
　にある取付金具に差し込みます。

i. M8×40 ボルト（18）とナット（20）で仮止めます。
　フロントベースフレーム（3）の下の部分をベースフレーム（1）
　にある取付金具に差し込みます。
　ボルト（18）とナット（20）で仮止めます。
　最後にスパナーと六角レンチで上下をしっかりと締めます。

19

【ステップ５】：運動用椅子の組立

j. 折りたたんでいる運動用椅子（6）を開いてから、
　ノブボルト（22）でリアーサポートフレーム（2）の
　上にある穴を通してから、椅子（6）のバックシート
　裏にある穴と取り付けます。ノブボルトを回し、しっかり
　と締めます。

■組立方法のご説明

【ステップ６】：滑車セットの組立

k. 滑車（9）のフックを高さ調節用パイプ（5）の上にある
三角リング（4）にかけて下さい。

■使用方法の説明

■製品の仕様

品　番	
品　名	
寸　法	
	2200mm 920mm 780mm
梱包サイズ	1300×750×（220＋160）mm
本体重量	21kg
梱包重量	24kg
材　質	本体：スチールパイプ
電　源	
耐荷重	
原産国	中国